

**Método Natural  
Para Eliminar Varices y  
Arañitas Para Siempre!**



**Adios  
varices**



# Lee Esta Información Que Te Abrirá Los Ojos...

AVISO: En la siguiente información conocerás si el revolucionario método “Adiós Varices” que está alborotando a las mujeres, si realmente funciona o no y si es cierto que te puede ayudar a tener piernas absolutamente atractivas y sin varices

## HOLA!

Me llamo Victoria Maciass y hoy quiero hablarte como lo haría tu mejor amiga, sin trucos, sin rodeos y con toda la verdad para tratar las varices.

Hice este reporte porque entiendo perfectamente lo que te puedes estar pasando con el tema de las varices, sé que quizás te sientas frustrada al ver que día a día tus venas varicosas avanzan sin darte tregua... ..Probablemente te avergüenza mostrar tus piernas y por eso tienes que esconderlas constantemente bajo los jeans o el vestido largo... y de alguna u otra manera te preocupas de que las venas varicosas o arañas vasculares puedan perjudicar tu salud.

Créeme, entiendo perfectamente todo esto y más... Y te comprendo porque las varices me hacían llorar del dolor todas las noches, mi esposo me daba masajes en las piernas pero nada parecía calmarlas hasta que me quedaba dormida. Fueron varios años de sufrimiento, desesperación e incomodidades del día a día, ni siquiera podía vestir esa ropa bonita que me gustaba porque las varices me tenían prohibido ese derecho.

Hasta que por fin encontré un método que transformo mi vida, incremento mi autoestima y me dio la posibilidad de poder lucirle a mi esposo (con ropa y sin ropa) piernas lisas y atractivas.



# Comencemos por saber que son las varices.

Las várices son inflamaciones permanentes de algunas venas o insuficiencia venosa, que no permite el retorno adecuado de la sangre al corazón.

Al dilatarse, las venas se elevan a la superficie de la piel y se hacen visibles con coloración morada o azul oscuro, causando trastornos tróficos cutáneos.

Si se agravan pueden originarse úlceras o llagas e incluso varicorragia, que es cuando las venas se rompen y hay hematoma. Las várices se producen por lo general en las pantorrillas y en las caras internas de las piernas, aunque pueden extenderse a otras zonas de las extremidades inferiores. Asimismo, las hemorroides o almorranas son várices que se localizan en la zona anal.

De lo que acabamos de decir se desprende que las várices no son sólo una cuestión estética sino de salud, por las que se puede llegar a padecer dolores y dificultades para caminar.



## **Las mujeres, que son las más propensas a sufrirlas, suelen acudir a la consulta médica en busca de soluciones.**

A la par de los medicamentos, hay unos cuantos tratamientos que se ofrecen, como quirúrgico o de extirpación de la vena afectada, esclerosante o para necrosar, láser transdérmico, termocoagulación. Son tratamientos más o menos invasivos, que pueden implicar algunos riesgos.

No están al alcance de todos por sus costos elevados, que por lo general no tienen cobertura de obras sociales o medicinas prepagas. Por nuestra parte, queremos informar que existen tratamientos naturales destinados a mejorar y aún curar la insuficiencia venosa. Por sobre todas las cosas, las várices se pueden prevenir o aliviar cambiando los hábitos de vida nocivos por otros más saludables.

Si bien las personas que sufren las várices sienten que no tienen mucho para hacer porque es una enfermedad que se hereda, la creencia es absolutamente errónea.

**Se hereda la predisposición a sufrir várices, así como a otras enfermedades, pero si se toman las medidas preventivas y curativas las várices no tienen por qué desarrollarse.**

**Lamentablemente, en la sociedad moderna las várices aparecen desde edad temprana y son algo común en las mujeres que han sobrepasado la cuarta década. No hay que ser muy sagaz para darse cuenta que es una de las enfermedades que ha avanzado debido al estilo de vida predominante, donde abundan las comidas “chatarras” y el sedentarismo.**



# Los trastornos que provocan las varices.

Las várices provocan múltiples problemas, desde molestias leves a trastornos serios.

## Leve

Las molestias de poca importancia pueden ser sentir las piernas pesadas e hinchadas, la sensación de hormigueo y hasta el dolor.

## Serio

También pueden observarse manchas en la piel, descamación, vesículas.

## Muy Grave

Las várices se tornan complicadas cuando aparecen trastornos tróficos cutáneos, ulceraciones, flebitis. En las venas profundas puede llegar a haber obstrucción de un vaso sanguíneo a causa de la formación de coágulos de sangre.



**La apariencia que presentan unas piernas varicosas no es para nada grata, de hecho las mujeres suelen intentar camuflarlas bajo gruesas medias. Más allá del aspecto estético, las várices pueden llegar a ser un problema con muchas implicancias en la salud si no se buscan soluciones efectivas. Los tratamientos naturales que proponemos están al alcance de todos y no conllevan riesgos colaterales.**

# Algunas de las causas de las varices.

Las venas son canales que retornan la sangre al corazón, así como las arterias hacen el camino inverso, transportan la sangre desde el corazón a otras partes del organismo.

Debido a las funciones que cumplen, las venas son más proclives a intoxicarse que las arterias, porque retornan las sustancias de desecho. Uno de los problemas que sufren las venas son los depósitos en sus paredes internas de sustancias tóxicas, que a la par de obstruir impiden que los nutrientes se absorban como es debido.

Cuando una dieta es rica en grasas saturadas, conservas con químicos, alimentos procesados sin nutrientes como harinas y azúcares refinados, aumentan las enfermedades que involucran a vasos sanguíneos, hígado, riñones, corazón, células, tejidos, piel.





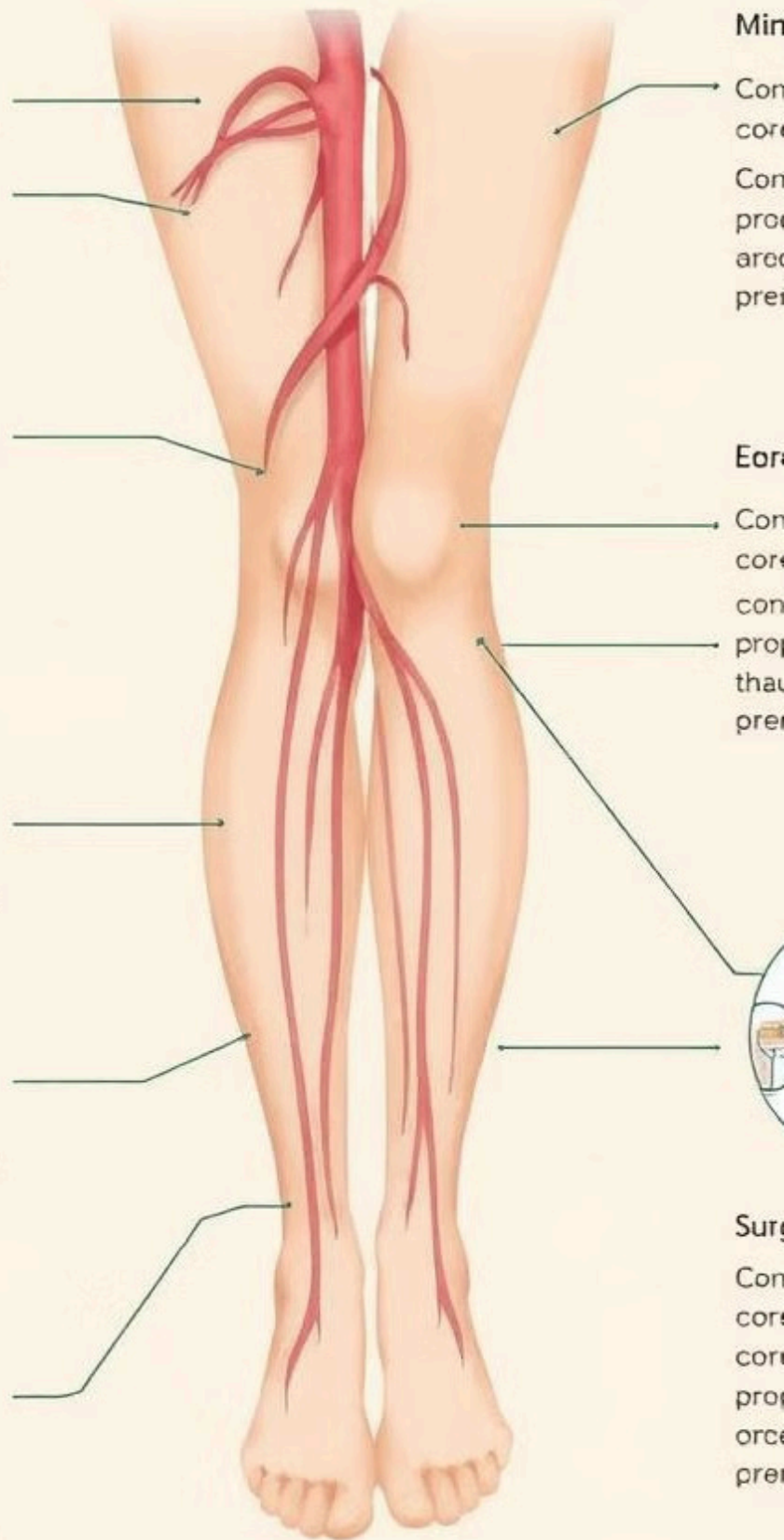




The Lertefy; Tuslins Option.

# Varicose Vein

Treatment treatment (Tegatment)



## ¿En qué consistiría tener buenos hábitos alimenticios?

### Dieta que nutra y purifique el organismo.

En llevar a cabo cada día una dieta nutritiva, equilibrada y natural. Una dieta sin carencias aunque sin excesos, que impida la obesidad y mantenga alejadas la mayoría de las enfermedades. Una dieta que nutra y purifique el organismo.

En suma, las várices son consecuencia de los malos hábitos y la consiguiente intoxicación del organismo. Son enfermedades cuyo trasfondo suele encontrarse en la acumulación de sustancias tóxicas durante años debido a los malos hábitos de vida. Nuestra madre podrá tener várices, nuestra abuela pudo haber tenido várices, lo cierto es que los hábitos saludables pueden contrarrestar la predisposición genética.

A la par de la nutrición correcta y la actividad física en forma regular, hay cuestiones que parecen menores pero que ayudan a prevenir o no agravar los procesos varicosos. Sin tener en cuenta la moda, que a veces incomoda o no es funcional a la salud, conviene prestar atención a la ropa e indumentaria que usamos. Nada de zapatos puntiagudos, ajustados o muy altos, que dificultan la circulación.

Tampoco hay que usar pantalones muy apretados, cinturones o fajas. El cuerpo debe sentirse cómodo y libre para ejercer sus funciones normales, como es la correcta circulación de la sangre. Otro de los factores a tener en cuenta para prevenir o aliviar las várices es la posición del cuerpo.

Si debido a un trabajo debemos permanecer toda una jornada de pie, tenemos que buscar la manera de alternar descansos en posición sentada, así como no es bueno permanecer mucho tiempo parados con zapatos incómodos. Tampoco estar muchas horas sentado favorece la circulación sanguínea, en cuyo caso hay que alternar con estiramientos y caminatas aunque sean breves

# Veamos el proceso curativo de las varices.

**Aquí tienes recetas de té que MATAN VARICES de una vez por todas, incluido el té secreto de canela!**



## Té de jengibre

El jengibre posee compuestos fenólicos como el gingerol, el chogaol y la zingerona, que tienen propiedades antioxidantes y antiinflamatorias que ayudan a mejorar el flujo sanguíneo en los vasos, por lo que resulta muy útil para aliviar los síntomas de las varices como el dolor o la sensación de pesadez en las piernas, además de mejorar el aspecto de la piel.

**1 cm de raíz de jengibre cortada en rodajas;**

**1 litro de agua hirviendo.**

### Preparación:

Llevar el agua a ebullición y añadir el jengibre. Dejar hervir de 5 a 10 minutos. Retirar el jengibre de la taza y tomar la infusión en 3-4 tomas a lo largo del día.

Otra opción para preparar el té es sustituir la raíz por 1 cucharadita de jengibre en polvo.

Este té debe ser evitado por las personas con úlceras de estómago, ya que tiene propiedades anticoagulantes que pueden aumentar las hemorragias o sangrados.



## Té de romero

El té de romero tiene propiedades antioxidantes y antiinflamatorias que pueden ayudar a aliviar los síntomas de las varices, como pesadez de piernas, picor o sensibilidad cutánea.

Ingredientes

**5 g de hojas frescas de romero;**

**250 ml de agua hirviendo.**

### Modo de empleo

Añadir las hojas de romero al agua hirviendo, tapar y dejar reposar de 5 a 10 minutos. Colar, dejar enfriar y tomar 3-4 veces al día.

El té de romero no debe ser consumido por niños menores de 5 años, mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, ni personas con enfermedades hepáticas, ya que puede empeorar los síntomas y la enfermedad.



## Compresas de Cardo Mariano

Las compresas hechas con té de cardo mariano también son un gran remedio casero para las varices. Contiene una sustancia activa, la silimarina, que tiene un potente efecto antioxidante que ayuda a aliviar los síntomas de las varices y aporta sensación de bienestar.

Ingredientes

**1 cucharadita de frutos de cardo mariano;**

**250 ml de agua hirviendo.**

### Modo de empleo

Añadir las bayas al agua hirviendo y dejar reposar durante 15 minutos. Una vez tibias, colar y aplicar con un pañuelo en las zonas a tratar.



## EL SECRETO DE LA CANELA

**Ayuda a fortalecer las venas y a reducir la inflamación, evitando que las venas de las piernas se dilaten demasiado, provocando el crecimiento de las varices.**

Ingredientes

**5 g de hojas secas de hamamelis;**

**1 cucharadita de canela en polvo;**

**2 sobres de castaño de Indias;**

**500 ml de agua hirviendo;**

Modo de empleo

**Mezclar los ingredientes en un cazo y dejar reposar unos 10 minutos. Dejar enfriar, colar y tomar 3 tazas después de las comidas.**



# Várices y Embarazo

1

## Causas

Durante el embarazo, el aumento de peso y los cambios hormonales pueden contribuir al desarrollo o empeoramiento de las várices.

2

## Síntomas

Las mujeres embarazadas con várices pueden experimentar más hinchazón, pesadez y dolor en las piernas, especialmente hacia el final del embarazo.

3

## Tratamiento

Durante el embarazo, el enfoque se centra en el manejo conservador, como el uso de medias de compresión y la elevación de las piernas. Los procedimientos invasivos generalmente se posponen hasta después del parto.





# Várices y Salud Cardiovascular

## Relación con Problemas Cardíacos

Las várices pueden ser un indicador temprano de problemas circulatorios más amplios, como insuficiencia cardíaca o hipertensión arterial. Es importante prestar atención a los síntomas de várices y consultar con un médico para descartar problemas cardiovasculares subyacentes.

## Prevención Cardiovascular

El tratamiento adecuado de las várices, junto con la adopción de un estilo de vida saludable, puede ayudar a prevenir complicaciones cardiovasculares a largo plazo. Esto incluye mantener un peso saludable, hacer ejercicio regular y controlar factores de riesgo como la hipertensión y el colesterol alto.

## Importancia del Seguimiento

El seguimiento médico regular es crucial para monitorear la evolución de las várices y detectar a tiempo cualquier problema cardiovascular asociado. Esto permite implementar un plan de tratamiento integral y prevenir complicaciones más graves.



# Várices y Salud Mental

## Impacto Emocional

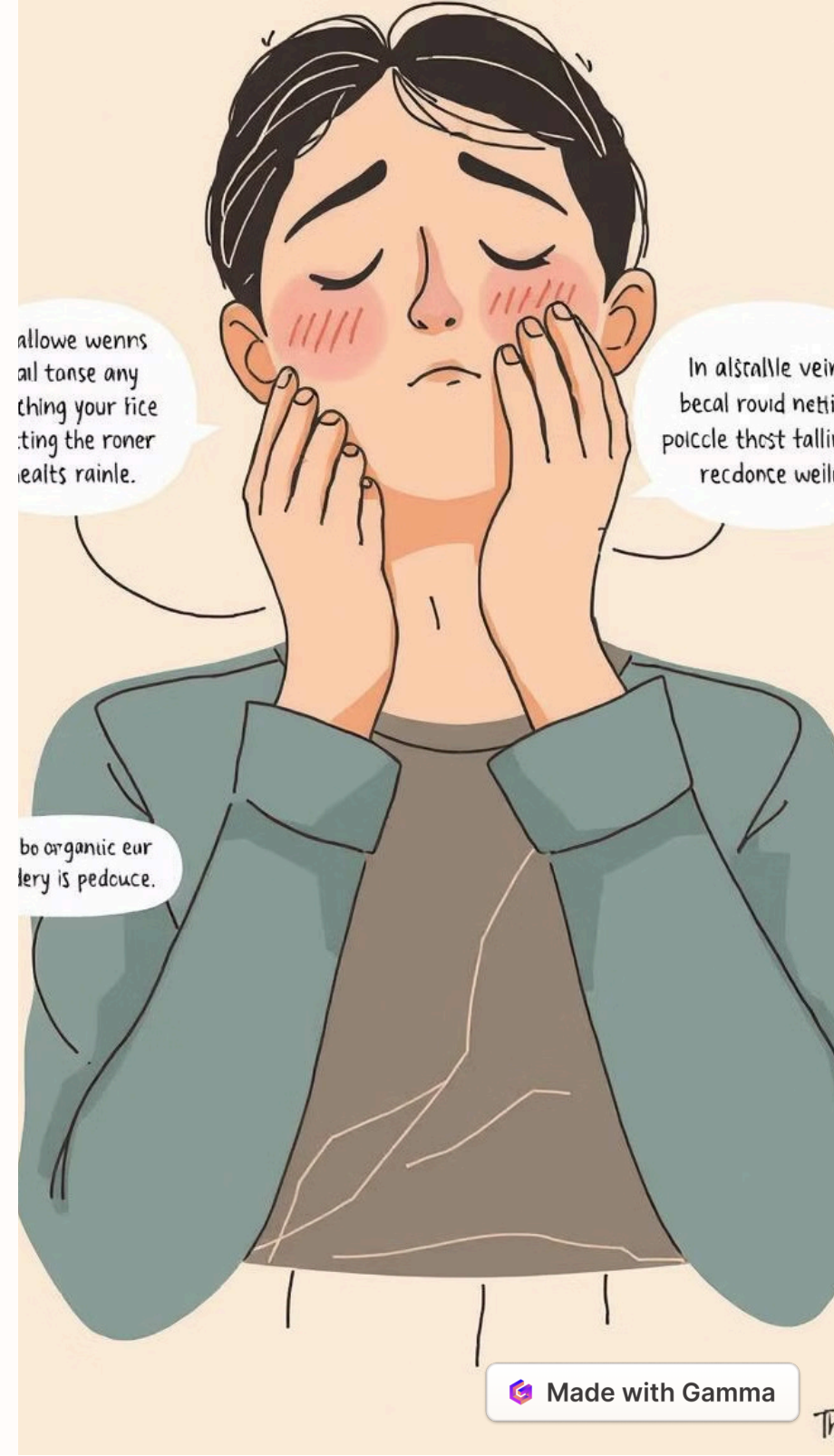
Las várices, especialmente si son visibles, pueden afectar la autoestima y la confianza de las personas que las padecen. Esto puede llevar a ansiedad, depresión y aislamiento social.

## Calidad de Vida

Los síntomas molestos y las limitaciones físicas asociadas a las várices pueden tener un impacto negativo en la calidad de vida, dificultando actividades diarias y ocio.

## Importancia del Apoyo

Es crucial que los pacientes con várices reciban apoyo emocional y psicológico, ya sea de familiares, amigos o profesionales de la salud mental. Esto puede ayudar a mejorar su bienestar general.





## Resumen y Recomendaciones Finales

### 1 Comprender la Condición

Las várices son más que un simple problema estético. Es una afección médica que puede causar síntomas molestos, complicaciones de salud e impactar el bienestar emocional.

### 3 Consultar a un Especialista

Es importante consultar a un médico especialista para obtener un diagnóstico adecuado, evaluar la gravedad de las várices y determinar el tratamiento más apropiado.

### 2 Adoptar un Estilo de Vida Saludable

Mantener un peso saludable, hacer ejercicio regular, usar medias de compresión y elevar las piernas pueden ayudar a prevenir y aliviar los síntomas de las várices.

### 4 Cuidar la Salud Mental

No descuidar el impacto emocional y psicológico de las várices. Buscar apoyo y atención para la salud mental es tan importante como el tratamiento físico.